

Ginsengfrucht Extrakt

Die Ginsengwurzel ist wohl die bekannteste Vertreterin traditioneller Heil- und Lebensmittel Ostasiens und wird auch in Europa schon seit langem als

Tonikum geschätzt.

Die bitter schmeckenden Früchte standen dabei lange im Schatten der berühmten Wurzel mit ihren vielfältigen Einsatzmöglichkeiten.

Die Untersuchung der aktiven Bestandteile und ihrer Wirkungen war dann auch einer amerikanischen Forschergruppe des *Tang Center for Herbal Medicine Research* der University of Chicago vorbehalten. Dr. Chun-Su Yuan und Kollegen analysierten das chemische Profil der Ginsengfrucht und entdeckten dabei, dass sich die Inhaltsstoffe deutlich in ihrer Zusammensetzung von denen der Ginsengwurzel unterschieden. Von besonderer Bedeutung war dann die Entdeckung, dass sich die Ginsenoside der Frucht in besonderem Maße zur Normalisierung und Regulierung des Blutzuckerwertes eignen.

In nachfolgenden Versuchen mit speziell gezüchteten Diabetismäusen wurden von Dr. Chun-Su's Team einige außergewöhnliche Erkenntnisse gewonnen:

- Die Verabreichung von täglich 150 mg/kg KG führte bei den Diabetismäusen innerhalb von nur 12 Tagen zu einer völligen Normalisierung des Blutzuckerspiegels
- Im gleichen Zeitraum verloren die übergewichtigen Mäuse 10% ihres Körpergewichtes, waren wesentlich

aktiver als die Kontrollgruppe und nahmen 15% weniger Nahrung zu sich. Die unbehandelte Kontrollgruppe erhöhte ihr durchschnittliches Gewicht im gleichen Zeitraum um 5%.

- Der Extrakt führte zu einer vermehrten Ausschüttung von Insulin und einer erhöhten Insulinverwertung (verminderte Sensibilität gegenüber Insulin ist der Hintergrund von Typ II Diabetes).

Daneben wurde beobachtet, dass die Verumgruppe einen um durchschnittlich 30% niedrigeren Cholesterinspiegel hatte.

Als besonders viel versprechend werteten die Forscher die Ergebnisse im so genannten Glucose-Toleranztest. In diesem Test wird eine größere Menge Glucose verabreicht und dann die Zeit gemessen, innerhalb welcher der Blutzuckerspiegel wieder den Normalwert erreicht hat. Mäuse, die den Extrakt verabreicht bekamen erzielten hier deutlich bessere Werte als die Kontrollgruppe.

Diabetes Typ II (NIDDM) ist eine der am häufigsten vorkommenden ernährungsbedingten Krankheiten, unter der in den USA und Europa ca. 5% der Bevölkerung leiden – mit steigender Tendenz.



Weitere Informationen erhalten Sie von:

wHc Service GmbH,
Kai Dengler und Uwe Schüllli
Verantwortlich für Inhalt und
Herausgabe:
Eurochem Feinchemie GmbH
Industriestr. 35a, 82194 Gröbenzell
zuständig: Oliver Schulz